

The Da'wah Values in the Book Overthinking Is My Hobby And I Hate It

القيم الدعوية من كتاب Overthinking Is My Hobby And I Hate It

Nur Muflihah Jumadi¹, Rizal Firdaus², Nazaruddin Hanif³

^{1,2,3} Sekolah Tinggi Ilmu Bahasa Arab Ar Raayah, Sukabumi, Indonesia

E-Mail: email.nurmuflaha2019@gmail.com¹; email.rizalfirdaus9@gmail.com²;

email.nazarudinhanif90@gmail.com³

Submission: 17-05-2025

Revised: 24-05-2025

Accepted: 20-02-2025

Published: 28-07-2025

Abstract

This study aims to identify the Islamic da'wah values contained in the book Overthinking Is My Hobby and I Hate It. The book discusses the phenomenon of overthinking, which is commonly experienced by teenagers and adults, and offers solutions that align with Islamic teachings. This research is motivated by the urgent need for a form of da'wah that responds to contemporary challenges, particularly the crisis of life's meaning and the increasing psychological problems in the digital era. The research employs a qualitative method with a library research approach by reviewing books, articles, and other relevant sources. The objective is to extract the da'wah values presented in the book and analyze their relevance to the lives of today's youth. The findings reveal that the book presents three main categories of da'wah values: (1) Theological values, including faith in Allah, belief that Allah is the provider of sustenance, reliance on Allah (tawakkul), belief in destiny (qadar), fear of Allah, and drawing closer to Him; (2) Sharia values, such as making supplications (du'a), improving worship, seeking knowledge, and reading the Qur'an; (3) Moral values, including filial piety, honesty, kindness to animals, patience, and having a positive outlook. These values indicate that the book serves as an effective medium of da'wah, touching on the spiritual, social, and emotional aspects of its readers.

Keywords: Da'wah; Values; Overthinking.

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui nilai-nilai dakwah yang terdapat dalam buku Overthinking Is My Hobby and I Hate It. Buku ini membahas fenomena overthinking yang banyak dialami oleh remaja dan orang dewasa, serta menawarkan solusi yang sejalan dengan ajaran Islam. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya dakwah yang mampu menjawab tantangan zaman, khususnya dalam menghadapi krisis makna hidup dan permasalahan psikologis yang semakin meluas di era digital. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan studi pustaka (library research), melalui telaah terhadap buku, artikel, dan sumber-sumber relevan lainnya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengekstrak nilai-nilai dakwah dalam buku tersebut dan menganalisis relevansinya terhadap kehidupan generasi muda masa kini. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat tiga kelompok nilai



dakwah dalam buku ini: (1) Nilai akidah, meliputi iman kepada Allah, keyakinan bahwa Allah adalah pemberi rezeki, tawakal, iman kepada takdir, takut kepada Allah, dan mendekatkan diri kepada-Nya; (2) Nilai syariat, meliputi doa, memperbaiki ibadah, menuntut ilmu, dan membaca Al-Qur'an; (3) Nilai akhlak, meliputi berbakti kepada orang tua, jujur, berbuat baik kepada hewan, sabar, serta berbaik sangka. Nilai-nilai ini menunjukkan bahwa buku tersebut dapat menjadi sarana dakwah yang efektif, menyentuh aspek spiritual, sosial, dan emosional pembacanya.

Kata kunci : Dakwah; Nilai; Overthinking.

ملخص البحث

يهدف هذا البحث إلى الكشف عن القيم الدعوية المتضمنة في كتاب Hate Overthinking Is My Hobby and I. يتناول هذا الكتاب ظاهرة الإفراط في التفكير، وهي ظاهرة شائعة بين فئة الشباب والبالغين، ويقدم حلولاً تتماشى مع تعاليم الإسلام. تنبع أهمية هذا البحث من الحاجة إلى دعوة قادرة على مواجهة تحديات العصر، ولا سيما أزمة فقدان المعنى في الحياة والمشكلات النفسية المتزايدة في العصر الرقمي. استخدمت الباحثة المنهج النوعي (الكيفي) من خلال دراسة مكتبية، عبر مراجعة الكتب والمقالات والمصادر ذات الصلة. ويهدف البحث إلى استخراج القيم الدعوية التي يحتويها هذا الكتاب وتحليل مدى صلتها بحياة الشباب المعاصر. أظهرت نتائج البحث أن الكتاب يتضمن ثلاث مجموعات رئيسية من القيم الدعوية: (١) القيم العقدية، وتشمل الإيمان بالله، واليقين بأن الله هو الرازق، والتوكل عليه، والإيمان بالقدر، والخوف من الله، والتقرب إليه؛ (٢) القيم الشرعية، وتشمل الدعاء، وتحسين العبادة، وطلب العلم، وقراءة القرآن؛ (٣) القيم الأخلاقية، وتشمل بر الوالدين، والصدق، والإحسان إلى الحيوان، والصبر، وحسن الظن. وتبين هذه القيم أن الكتاب يمكن أن يكون وسيلة دعوية فعالة تمسّ الجوانب الروحية والاجتماعية والعاطفية لدى القارئ.

الكلمات المفتاحية: القيم الدعوية، الإفراط في التفكير، الشباب.

المقدمة

القيم الدعوية له دورٌ أساسي في مواجهة تيارات العولمة ذات التأثيرات السلبية، كالعلمانية والليبرالية والمادية، التي أثّرت على فكر المسلمين وأخلاقهم. وتُعَدّ العلمانية من أبرز التحديات المعاصرة، لتغلغلها في مختلف جوانب الحياة، مما يستدعي معالجة دعوية جادة اليوم (Ma'sa, 2020).

في عصر العولمة والعالم الرقمي كما هو الحال اليوم، يواجه الكثير من الناس مشكلات حياتية متنوعة، مثل اضطرابات الصحة النفسية، والقلق المفرط، وفقدان الهدف في الحياة. وفي مثل هذه الظروف، يصبح البحث عن الحلول من خلال تعاليم الإسلام تحديًا خاصًا بالنسبة للدعاة. ولذلك، يجب تقديم الدعوة بأسلوب جذاب وسهل الفهم حتى تستطيع أن تلامس قلوب الناس. كما ينبغي أن تُظهر الدعوة أن تعاليم الإسلام ذات قيمة عالية، كاملة،

وشاملة لجميع جوانب الحياة، وتبقى دائماً صالحة لكل زمان ومكان (Aldiawan, 2020).

الدعوة لا تقتصر على تعليم العلوم الدينية فقط، مثل الخطب أو المحاضرات، ولا تقتصر أيضاً على من يُسمَّون بالوعاظ أو العلماء. فالحقيقة أن الدعوة تحمل معنى واسعاً، فهي تعني الحث على الخير، والدعوة إلى تعاليم الإسلام، والنهي عن المنكر. ولذلك، يمكن أن يقوم بها أي شخص، وبمختلف الأشكال، ولا يشترط أن تكون رسمية على المنابر (Jasad, 2019). الدعوة لها أشكال متعددة، وإحداها الدعوة بالقلم، وهي الدعوة التي تُبلَّغ من خلال الكتابة مثل الكتب. وتُعدّ الكتب أو المؤلفات من الوسائل التي يُكثر الدعاة من استخدامها لكونها تمثل أحد أوجه الدعوة الإسلامية. ويسهم هذا النوع من الوسائط في نشر القيم الإيجابية التي تعود بالنفع على البشرية عامة، وعلى المسلمين خاصة، في الدنيا والآخرة (Jurayz, Erawati, Syah, & Aji, 2022).

يُعدُّ كتاب *Overthinking Is My Hobby and I Hate It* من مؤلفات تطوير الذات (Self-Improvement)، حيث يتناول ظاهرة الإفراط في التفكير (Overthinking)، وهي ظاهرة شائعة يعاني منها كثير من الناس، ولا سيما فئة الشباب والبالغين. لا يكتفي المؤلف بعرض هذه المشكلة، بل يُقدِّم أيضاً استراتيجيات وتأملات تساعد على التعامل معها بحكمة. وهذا ما يجعل الكتاب مناسباً للدراسة في السياق الدعوي، لما يتضمنه من قيم توجيهية يمكن أن تهدي القارئ إلى حياة أكثر هدوءاً وإيجابية ومعنى. وبناءً على ذلك، فإن اختيار عنوان هذا المقال يُعدّ مناسباً، كخطوة لاستكشاف القيم الدعوية المتضمنة في هذا الكتاب ومدى ارتباطها بحياة الشباب المعاصر.

وجدت الباحثة الدراسات السابقة التي لها علاقة بهذه الدراسة منها، الأولى: الباحث محمد أنصاري تحت الموضوع القيم الدعوية حول الإخلاص في فيلم *Assalamualaikum calon iman* للحصول على الدرجة الجامعة الأولى في قسم الدعوة والإعلام بكلية الدعوة والاتصال الجامعة الإسلامية الحكومية والي صونجو سمارانج، تم بحثها في سنة ٢٠٢٠م. أظهرت نتائج الدراسة وجود خمس قيم للإخلاص، وهي: التوكل على الله، والدعاء لله، وإقامة الصلاة، وتلاوة القرآن الكريم، وشكر الله على ما قضى به (Muhamad Ansori, 2020). الثانية: الباحثة فتحية الملادية تحت الموضوع القيم الدعوية في رواية *Bismillah* للحصول على الدرجة الجامعة الأولى في قسم الدعوة والإعلام بكلية الدعوة والاتصال الجامعة الإسلامية الحكومية والي صونجو سمارانج، تم بحثها في سنة ٢٠١٩م. أظهرت نتائج الدراسة إلى أن القيم الدعوية في رواية *Bismillah* تشمل خمسة جوانب، وهي: قيمة الانضباط، قيمة الصدق، قيمة العمل الجاد، قيمة النظافة، وقيمة المنافسة (Fatkhiatul, 2019). الثالثة: الباحثة فوجي إندراستوت

تحت الموضوع القيم الدعوية في كتاب فاتتني الصلاة و الاستفادة منها لتكوين الشخصية الداعية للحصول على الدرجة الجامعة الأولى في قسم الدعوة والإعلام بجامعة الراية، تم بحثها في سنة ٢٠٢٣ م. أظهرت نتائج الدراسة أن القيم الدعوية في كتاب فاتتني صلاة تشمل ثلاثة جوانب رئيسية: الجانب الإيماني: ويتضمن قيم التقوى، والرضا، والصبر، والتأمل في خلق الله، ومجاهدة النفس، والإحسان، والتوكل. الجانب الشرعي: ويشمل قيم الصلاة، وطلب العلم، والذكر، والدعاء، وتلاوة القرآن الكريم، وقراءة الكتب. الجانب الأخلاقي: ويتضمن قيم المعاملة الحسنة، والتفأؤل، والذكاء. أما فائدة هذه القيم الدعوية في تكوين شخصية الداعية فتتحقق من خلال اتباع أسلوب القراءة والفهم عبر ثلاث خطوات: قراءة الكتاب بالكامل لفهم فكرته الأساسية وأهدافه، تلخيص الأفكار والأحداث في نقاط مختصرة، وشرح هذه النقاط بطريقة منظمة ومتراصة وموجزة في الوقت نفسه (Indirastuti, 2024).

يهدف هذا البحث إلى معرفة القيم الدعوية من كتاب Overthinking Is My Hobby And I Hate It. ويرجى لهذا البحث أن يكون مفيداً في جانبين: أما من الناحية النظرية إن الباحثة ترحو أن تتوفر المعلومات لتطوير علوم الاتصال الإسلامي عامة والمجتمع خاصة. وأن يستخدم هذا البحث كمرجع في مجال البحث العلمي وكذلك كمدخلات للبحوث ذات الصلة في المستقبل. وفي الناحية العلمية إن الباحثة ترحو أن تكون بحثها مساعدة للدعاة في دعوة المجتمع خاصة الشباب بالقيم الدعوية التي وجدتها الباحثة في كتاب overthinking is my hobby and I hate it لكي تكون الشباب مستعداً لمواجهة التحديات بالتقرب إلى الله.

منهج البحث

هذا البحث هو بحث كفيي مكتبي، أي البحث عن البيانات التي تُجمع من خلال الاستعانة بمصادر مختلفة مثل الكتب، والبحوث، والمقالات، والمؤلفات المتعلقة بالقيم الدعوية. ومن حيث نوعه، فهذا البحث كفيي، وقد اعتمدت الباحثة المنهج الوصفي التحليلي في إنجاز هذه الدراسة، وذلك من خلال مطالعة بعض الكتب، والبحوث، والمقالات المتعلقة بالقيم الدعوية، ثم استخراج القيم الدعوية من كتاب Overthinking Is My Hobby and I Hate It.

المصادر المعتمدة في جمع البيانات للعثور على المعلومات المتعلقة بموضوع هذا البحث تنقسم إلى قسمين، وهما المصدر الأساسية، والإضافية. أما المصدر الأساسية لهذا البحث فمن كتاب Overthinking Is My Hobby And

I Hate It. أما المصدر الإضافية فهي من كتاب "دعوة الرسل عليه السلام" لأحمد غلوش، وكتاب لسان العرب لابن منظور وكتاب أساس البلاغة للزمخشري.

في تحليل هذا البحث حاولت الباحثة توضيح وتنصيف البيانات ما يتعلق بالقيم الدعوية من كتاب Overthinking Is My Hobby And I Hate It. اعتمدت الباحثة في هذا البحث على تحليل ميلز وهبرمان، وهو جمع المعلومات حتى يكتمل البحث في الدفعة الواحدة. وتكون تحليل البيانات من ثلاث مراحل. أولها جمع البيانات، هو عبارة عن جمع المعلومات من الكتب، والبحوث، والمواقع الإلكترونية المتعلقة بعنوان البحث والأخذ ما هو من أهم من الأشياء الأساسية. وتركيز البيانات المهمة وإزالة البيانات التي لا تحتاج بها، تسهيلات على الباحثة في جمع المعلومات. ثانيها عرض البيانات، هو مرحلة يقدم لحصول على الفهم بالشرح المختصر بعد جمعها. وفي هذه المرحلة قامت الباحثة بعرض البيانات لتحليل القيم الدعوية من الكتاب. ثالثها الاستنتاج، هو المرحلة الأخيرة وفيها خلاصة من البحث أو نتائج البحث بعد أن يتم عرض البيانات كلها. وفي هذه المرحلة قامت الباحثة باستخراج القيم الدعوية من الكتاب.

النتائج والمناقشة

١. معنى القيم الدعوية

القيمة من حيث اللغة هي واحدة من القيم، وأصل الكلمة من الواو لأنها تدل على قيام الشيء مقام شيء آخر (Manzhur, 1873). أما معنى القيم اصطلاحاً عرفها ابن عابدين بأنها: ما قوم به الشيء، بمنزلة المعيار من غير زيادة ولا نقصان (Al-Buqamī, 2022).

الدعوة مشتقة من الفعل الثلاثي دعا يدعو دعوة، والاسم: الدعوة، والقائم بها يسمى داعية، والجمع: دعاة، ولكلمة الدعوة في اللغة عدة معانٍ منها: النداء، والطلب، والتجمع، والدعاء، والسؤال، والاستمالة؛ قال الزمخشري: دعوت فلاناً وبفلان ناديته وصحت به (Al-Zamakhsharī, 1998). أما معنى الدعوة اصطلاحاً وقال سعيد بن وهف القحطاني هي العلم الذي به تعرف كافة المحاولات الفنيّة المتعددة الرامية إلى تبليغ الناس الإسلام بما حوى من عقيدة وشريعة وأخلاق (Sa'īd bin 'Alī bin Wahf al-Qaḥṭānī, 2010)

وبناء على ما سبق يمكن تعريف القيم الدعوية بأنها مجموعة من المبادئ والقواعد والأمثلة التي جاء بها القرآن الكريم والسنة النبوية، والتي يعتقد بها الداعية ويتحدد سلوكه في ضوءها، وتكون مرجع حكمه في كل ما يصدر عنه من أقوال وأفعال وتصرفات، ويحقق بها رسالته كداعية مسلم.

٢. اللوحة الموجزة عن كتاب Overthinking Is My Hobby And I Hate It

هذا الكتاب هو كتاب للتعافي الذاتي من تأليف ألفي شهرين، وقد صُمِّم لمساعدة القراء على التغلب على عادة الإفراط في التفكير التي غالبًا ما تعيق حياتهم اليومية. من خلال ٤٥ فصلاً، يدعو الكاتب القراء إلى فهم معنى الإفراط في التفكير، ويقدم لهم استراتيجيات مختلفة للتعامل معه بطريقة إيجابية، حتى يتمكنوا من الاستمرار في النمو ليصبحوا أفضل نسخة من أنفسهم. بأسلوب لغوي بسيط وسهل الفهم، يشارك ألفي شهرين تجاربه الشخصية ونصائح عملية لمساعدة القراء على التحكم في الإفراط في التفكير وتحقيق راحة البال. يُوصى بهذا الكتاب بشدة لكل من يشعر بأنه عالق في دائرة الإفراط في التفكير ويريد إيجاد طريقة فعالة للتغلب عليه (Gramedia, 2023).

في مسيرته الكتابية، نشر ألفي شهرين عدة كتب لقيت استحساناً من القراء. في مؤلفاته، غالبًا ما ينقل رسالة مفادها أن الحياة يجب أن تُعاش بوعي ومعنى عميق. من بين المواضيع الرئيسية التي تتكرر في كتاباته، يؤكد على أن التغيير الذاتي لا ينبغي أن يقتصر على الجوانب الدنيوية فقط، بل يجب أن يشمل أيضًا الجوانب الروحية. كما أن العديد من كتاباته تدعو القراء إلى تقبل واقع الحياة بصدق رحب، دون فقدان الحماس لمواصلة السعي. في العديد من كتبه، يربط مفهوم التحفيز بتعاليم الإسلام، مما يمنح القراء منظورًا روحانيًا. بدلًا من استخدام لغة أكاديمية معقدة، يعتمد ألفي شهرين أسلوبًا بسيطًا يسهل فهمه وتطبيقه. ومن خلال هذا النهج، نجح في تقديم أعمال لا تقتصر فقط على الإلهام، بل توفر أيضًا توجيهًا عمليًا يساعد القراء على عيش حياة أفضل وأكثر معنى (Nabila & Melinda, 2023).

٣. القيم الدعوية من كتاب Overthinking Is My Hobby And I Hate It

إن القيم الدعوية التي يتضمنها الكتاب تشمل ثلاثة جوانب، وهي: القيم الإيمانية، القيم الشرعية أو التعبدية، والقيم الأخلاقية. وفيما يلي بيان لتلك القيم:

أ. القيم الإيمانية

من خلال نتائج تحليل البيانات، وجدت الباحثة سبع قيم دعوية إيمانية تشمل ما يلي: قيمة الإيمان بالله، والإيمان بأن الله الرزاق، والتوكل، والإيمان بالقدر خيره وشره، والخوف من الله، والتقرب إلى الله.

ب. القيم الشرعية أو التعبدية

من خلال نتائج تحليل البيانات، وجدت الباحثة أربع قيم دعوية شرعية تشمل ما يلي: قيمة

الدعاء، والإحسان في العبادة، وطلب العلم، وقراءة القرآن.

ت. القيم الأخلاقية

من خلال نتائج تحليل البيانات، وجدت الباحثة ست قيم دعوية أخلاقية تشمل ما يلي: قيمة

بر الوالدين، والصدق، والرفق بالحيوان، والصبر، وحسن الظن.

٤. الملحة العامة عن القيم الدعوية من كتاب Overthinking Is My Hobby And I Hate It

أ. قيمة الإيمان بالله

"Aku bisa jadi seseorang yang berusaha bangkit dari tempat tidur meski harus menghadapi hari yang berat. Tapi, aku tetap bangun, aku tetap membersihkan diriku dan ruanganku. Aku mencoba lagi, karena aku ingin memperjuangkan diriku sendiri untuk tetap hidup. And, no one will know, but Allah knows, and that's more than enough" (Halaman: 59)

"أنا يمكن أن أكون ممن يحاول النهوض من السرير رغم أنني سأواجه يوماً صعباً. لكنني لا أزال أستيقظ، لا أزال أنظف نفسي وغرفتي. أحاول مرة أخرى، لأنني أريد أن أناضل من أجل نفسي لأستمر في الحياة. ولا أحد سيعلم بذلك، لكن الله يعلم، وهذا أكثر من كافٍ" (الصفحة: ٥٩)

الإيمان بالله يعني التصديق التام بوجود الله تعالى، والإقرار بأنه الخالق والمالك والمدبر لكل شيء

وأنه وحده المستحق للعبادة، المتصف بجميع صفات الكمال، والمنزه عن كل نقص وعيب

(Hammah, 2023). يعدّ الإيمان بالله تعالى الأصل الأعظم من أصول الدين، والمركز الذي يقوم

عليه الإسلام، وهو أصل القرآن، والموضوع الأساسي الذي يتضمّنه، فنجد في القرآن الكريم الحديث

عن الله تعالى في ذاته، وأسمائه، وصفاته، وأفعاله، مثل ما جاء في سورة الإخلاص وآية الكرسي،

وفيه دعوة الناس إلى توحيد الله -عزّ وجلّ-، والنهي عن الإشراك به، والأمر بطاعته، واجتناب

معصيته، وكلّ ذلك مرتبط ارتباطاً وثيقاً بالإيمان (Al-Asyqar, 1999).

ب. قيمة الإيمان بأن الله الرزاق

"Aku tetap bisa dapat rezeki, aku tetap bisa dapat uang, tanpa harus berada di perusahaan. Karena Allah-lah sebaik-baiknya pemberi rezeki. Bahkan, perusahaan bisa memberi gaji karena itu adalah rezeki yang sudah ditetapkan oleh Allah, jadi perusahaan cuma saran, dan masih banyak sarana lain" (Halaman: 100)

"أستطيع أن أستمّر في الحصول على الرزق، وأستطيع أن أكسب المال، دون أن أكون في شركة، لأن الله هو خير الرازقين. فحتى الشركة لا تعطي الراتب إلا لأنه رزق قد كتبه الله، فالشركة مجرد وسيلة، وهناك الكثير من الوسائل الأخرى" (الصفحة: ١٠٠)

الإيمان بأن الله الرزاق هو اليقين بأن مقاليد الرزق بيد الله تعالى وحده، وإدراك ارتباطها بمشيئته سبحانه، فيُعطي هذا ويمنع ذلك، ويُعني هذا ويُفقر ذاك، لحكمة بالغة لا يعلمها إلا هو، وهذه اللطيفة الإيمانية نستقيها من قوله تعالى: ﴿رَبِّينَا لِلَّذِينَ كَفَرُوا الْحَيَاةَ الدُّنْيَا وَيَسْخَرُونَ مِنَ الَّذِينَ آمَنُوا وَالَّذِينَ اتَّقَوْا فَوْقَهُمْ يَوْمَ الْقِيَامَةِ وَاللَّهُ يَرْزُقُ مَنْ يَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ﴾ (البقرة: ٢١٢). الإيمان باسم الله (الرزاق) يثمر صدق التوكل على الله عز وجل، وذلك من خلال الإدراك أن العبد مكتوب له رزقه منذ اللحظة التي تُنفخ فيه الروح وهو في بطن أمه كما صحّ بذلك الحديث: ثم يبعث الله إليه الملك، فيؤمر بأربع كلمات، فيقول: اكتب عمله، وأجله، ورزقه، وشقي، أم سعيد (رواه البخاري) (Islāmweb, 2012).

ت. قيمة التوكل

"Kayak, ya, sudah, biarkan saja apa pun hasilnya nanti. Karena, mulai sekarang, di detik ini, kamu sedang menyerahkan ini kepada Tuhan yang telah menciptakan kita dengan penciptaan yang baik. Jika dia mampu menciptakan kita dengan penciptaan yang baik, termasuk alam semesta ini, maka dia juga mampu menciptakan kehidupan yang baik untuk kita, meskipun nggak harus sama dengan harapan kita". (Halaman: 124)

نعم، دع الأمور تسير كما هي، فمتى كان لك الإيمان، اتركها كما هي، لأنك منذ هذه اللحظة، أنت تسلمها إلى الله الذي خلقنا بأحسن خلق. إذا كان الله قد خلقنا بهذه الطريقة الجميلة، بما في ذلك هذا الكون الذي نعيش فيه، فإنه قادر على خلق حياة أفضل لنا، حتى وإن لم تكن كما نتوقع" (الصفحة: ١٢٤)

التوكل هو الاعتماد على الله تعالى في تحقيق الأمور وتدير شؤون الحياة، مع بذل الأسباب والعمل الجاد لتحقيق الهدف. يعني أن الشخص يضع ثقته في الله ويعلم أن النتائج بيده وحده، ولكن في نفس الوقت يقوم بالعمل والمثابرة لتحقيق ما يسعى إليه. في الإسلام، يعتبر التوكل من الفضائل المهمة، ويُعبّر عنه بالقول: "توكلت على الله"، بمعنى أن الشخص قد فعل ما عليه من جهد ويسعى لأهدافه، ثم يترك الأمر إلى الله مع يقين بأن الله سيوفقه إلى الخير (Al-Jawziyyah, 2019)

ث. قيمة الإيمان بالقدر خيره وشره

"Dan, aku akan sangat sedih. Aku akan merasa sangat kehilangan arah. Bahkan, nggak semangat menjalani hari-hari. Tapi, kalau Allah sudah berkehendak, maka Allah tahu apa yang ia lakukan. Allah nggak mungkin menelantarkanku kebingungan saat memohon pertolongan-Nya".

(Halaman: 165)

"سأكون حزينًا جدًّا، وسأشعر بفقدان كبير. سأشعر وكأنني فقدت الاتجاه، وحتى أنني قد أفقد حماسي في مواجهة الأيام. لكن إذا أراد الله، فهو يعلم ما يفعله. الله لا يمكن أن يتركني في حيرة عندما أطلب مساعدته" (الصفحة: ١٦٥)

معنى الإيمان بالقدر في الإسلام هو الاعتقاد الجازم بأن كل ما يحدث من خير أو شر هو بقضاء الله وقدره. الله هو الفاعل لما يريد، ولا يحدث شيء في الكون إلا بإرادته ومشيئته. لا يوجد شيء في هذا العالم يخرج عن تقديره، ولا يحدث شيء إلا بتدبيره وحكمته. كما أن ما يحدث في حياة الإنسان مكتوب في اللوح المحفوظ، ولا يستطيع أحد التهرب من القدر الذي قدره الله (Al-

Latif, 2001)

ج. قيمة الخوف من الله

"Dan selama ini, aku selalu takut kehilangan dia, tapi aku nggak pernah berpikir tentang rasa takut akan kehilangan Allah, karena terlalu mencintai seseorang, melebihi mencintai-Nya". (Halaman: 167)

"طوال الوقت، كنت دائمًا أخاف من فقدانه، لكنني لم أفكر أبدًا في الخوف من فقدان الله، لأنني كنت أحب شخصًا أكثر من حبي لله" (الصفحة: ١٦٧)

الخوف من الله تعالى عبادة يتقرب بها العبد إلى الله، وهي من عبادات القلب، وليس لها عمل ظاهر على الجوارح، قال تعالى: ﴿إِنَّمَا ذَلِكَ الشَّيْطَانُ يُخَوِّفُ أَوْلِيَاءَهُ فَلَا تَخَافُوهُمْ وَخَافُوا اللَّهَ إِن كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ﴾ (ال عمران: ١٧٥). فموطن هذه العبادة قلب المؤمن كما في عبادة الرجاء والتوكل وغيرها من العبادات القلبية (Al-Fauzān, 2006). يجب على كل مسلم الخوف من الله تعالى، وكذلك الرجاء منه، ولا يتحقق الأمن من الله - سبحانه - إلا بالخوف منه، فكما أنه رحيم غفور فهو منتقم شديد العقاب والبطش، ولذلك وجب على المسلم الخوف والخشية من عذابه وبطشه شديد وعذابه أليم، ومما يدل على أهمية الخوف منه ثناؤه ومدحه للأنبياء والصالحين برغبتهم ورهبهم، وإن كان الصالحون كذلك فالأولى من العصاة الخوف من الله والوجل منه (Islāmweb, 2010).

ح. قيمة التقرب إلى الله

"Namun, kalau kamu sibuk memperbaiki dirimu, meningkatkan nilai diri, menggenggam prinsip dan tujuan hidup yang benar, mengeliminasi habit

buruk, menjalani habit baru yang baik, merancang mimpi masa depan dan memperjuangkannya, mendekatkan diri kepada Allah, itu benar-benar akan mengisi dirimu". (Halaman: 183)

"لكن، إذا كنت مشغولاً في تحسين نفسك، وزيادة قيمة ذاتك، والتمسك بالمبادئ والهدف الصحيح في الحياة، والقضاء على العادات السيئة، واتباع عادات جديدة وجيدة، وتصميم أحلام المستقبل والنضال من أجلها، وتقريب نفسك إلى الله، فإن ذلك سيملاً حياتك حقاً" (الصفحة: ١٨٣)

التقرب إلى الله هو سعي المؤمن إلى تعزيز العلاقة مع الله سبحانه وتعالى من خلال أداء الأعمال التي يحبها الله ويرضاها، سواء كانت عبادات أو أفعالاً خيرية. يهدف هذا التقرب إلى كسب مرضاة الله والفوز برضاه، والنجاة من عذاب الآخرة (Ad-Daqq, 2018). اتّباع رسول الله ﷺ بما جاء به إحدى الطرق المعينة على حبّ الله -تعالى- والتقرب منه، واتّباع الرسول يكون في كلّ ما فعله وقاله، وقد ورد ذلك في قول الله تعالى على لسان النبي ﷺ: ﴿قُلْ إِنْ كُنْتُمْ تُحِبُّونَ اللَّهَ فَاتَّبِعُونِي يُحْبِبْكُمُ اللَّهُ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ﴾ (ال عمران: ٣١). فاتّباع الرسول ﷺ سبب عام للتقرب إلى الله. خ. قيمة الإحسان في العبادة

"Ikhtiar realistiknya sudah aku kerjaan. Aku nggak boleh lupa ikhtiar yang nggak kalah pentingnya: berdoa kepada Allah terutama di waktu-waktu mustajab, memperbaiki ibadah-ibadahku, memperbanyak istigfar, berprasangka baik kepada Allah- meski harus menerima penolakan lagi dan lagi" (Halaman: 101)

"الاختيار الواقعي قد قمت به. لا بد أن لا أنسى الاختيار الذي لا يقل أهميته مثل: الدعاء إلى الله، خاصة في الأوقات المستجابة، وتحسين عباداتي، والإكثار من الاستغفار، وحسن الظن بالله، رغم أنه يجب علي قبول الرضا مرة بعد مرة". (الصفحة: ١٠١)

الإحسان في العبادة يعني أداء العبادة على أكمل وجه وبأفضل طريقة ممكنة، مع الإخلاص لله تعالى. هو أن يؤدي المسلم عبادة الله ليس فقط بشكل صحيح وفقاً للشريعة، بل بتفانٍ، خشوع، ونية خالصة لوجه الله (Islāmweb, 2005). يتّصف الإحسان بعظيم فضله، فالشخص المحسن محبوبٌ عند الله وعند خلقه، وقد شُبّه الإحسان بالمسك لما له من فضلٍ ونفعٍ يعود على كلّ من بائعه، وحامله، ومشتريه (Aş-Şawālḥah, 2023).

د. قيمة طلب العلم

"tapi, aku membaca buku ini juga jadi bentuk mencari pertolongan untuk menyelamatkan diriku sendiri. And, I think I need to congratulate myself for that" (Halaman: 173)

"لكن، قرأت هذا الكتاب أيضاً كنوع من البحث عن المساعدة لإنقاذ نفسي. وأعتقد أنه يجب علي تهنئة نفسي على ذلك". (الصفحة: ١٧٣)

طلب العلم هو السعي إليه وبذل الجهد في تحصيله، وكما نعلم فإنَّ الحصول على العلم لا يتأتَّى إلاَّ ببذل المزيد من الجهد في ذلك، وقد قالوا: (إنَّ العلم لن يعطيك بعضه حتَّى تعطيه كلُّك) ولطلب العلم فضلٌ عظيمٌ، وأدبٌ يجب التقيّد به، ويترتب عليه نتائج عظيمة على الفرد والمجتمع (Al-'Ubaydī, 2016).

د. قيمة قراءة القرآن

"Dan, aku bilang begini karena aku sempat melalui ini. Kehilangan arah, bingung tujuan hidup, lalu aku menemukan ayat-ayat Al-Quran, sebuah kitab yang telah membenarkan kitab-kitab sebelum Al-Quran, seperti Taurat dan Injil". (Halaman: 208)

"أقول هذا لأنني مررت بهذا أيضاً. فقدت الاتجاه، وكنت في حيرة من أمر حياتي، ثم وجدت آيات القرآن، الكتاب الذي صدق ما نزل من قبله من الكتب، مثل التوراة والإنجيل" (الصفحة: ٢٠٨)

القرآن الكريم كتاب الإسلام الخالد، ومعجزته الكبرى، وهداية للناس أجمعين، قال تعالى: ﴿الرَّحْمَٰنُ أَنزَلَكَ إِلَيْنَا لِنُخْرِجَ النَّاسَ مِنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ ۚ بِإِذْنِ رَبِّهِمْ إِلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ﴾ (إبراهيم: ١). من قال به صدق، ومن عمل به أُجر، ومن دعا إليه هُدي إلى صراط مستقيم. فيه تقويم للسلوك، وتنظيم للحياة، من استمسك به فقد استمسك بالعروة الوثقى لا انفصام لها، ومن أعرض عنه وطلب الهدى في غيره فقد ضلّ ضلالاً بعيداً (Islāmweb, 2016).

ر. قيمة الدعاء

"Lalu, bring it to your prayer every day. Bawa dalam doa. Hanya kepada Allah, Tuhan yang menciptakan aku dan kamu, Tuhan yang Maha Mengabulkan doa. Agar Allah memudahkan menjalani ini semua". (Halaman: 116)

"بعد ذلك، اجعل الدعاء جزءاً من حياتك اليومية. ادعُ الله وحده، ربِّي وربكم، الذي خلقني وخلقكم، الذي هو أرحم الراحمين وقادر على استجابة الدعاء. أسأل الله أن ييسر لك كل ما تمر به ويسهل عليك الطريق". (الصفحة: ١١٦)

يُعرف الدعاء بأنه عبادة يتوجه بها العبد إلى الله سبحانه لطلب العناية منه واستمداد المعونة، وللدعاء فضائل كثيرة، ومن بينها ما ورد في السنة النبوية الشريفة في قول الرسول ﷺ: ما على الأرض مسلم يدعو الله تعالى بدعوة إلا آتاه الله إياها أو صرف عنه من السوء مثلها ما لم يدع بإثم أو قطيعة رجم، فقال رجل من القوم إذا نُكِّثُ قال الله أكثر (رواه الترمذي). شرع الله للناس اتصالاً عاجلاً به، يلجئون إليه لتحقيق حاجاتهم، وهو الدعاء، والتوجه لله تعالى. إن الدعاء الخالص هو العبادة الحقيقية؛ لأنه دليل تقدير العبد للمعبود، وثقته فيه (Ghulūsh, 2002).

ز. قيمة بر الوالدين

"Tugas kita bukan memenuhi semua eskpektasi orangtua, tapi berusaha berbakti kepada mereka. Berkata lemah lembut, meringankan urusan mereka, berbuat baik kepada mereka. Tapi..., kalau kamu mau memenuhi harapan kedua orangtuamu, berharap semua itu bisa membuat mereka senang, tentu, itu sangat baik, dan aku nggak pernah melihat orang yang sengsara karena berusaha mendahulukan orangtuanya" (Halaman: 108)

"واجباتنا ليس بأن نحقق جميع توقعات والدينا بل أن نسعى لبرهم هذا هو الواجب. لكن إذا كنت ترغب في تحقيق آمال والديك وتمني أن تجعلهما سعيدين، فهذا أمر جيد جداً. ولم أر أبداً شخصاً تعيش بسبب سعيه لإرضاء والديه. ولكن إذا تمكنت من جعلهم فخورين من خلال تحقيق آمالهم، يمكنك أن تجعلهم فخورين بطريقتك الخاصة. وكن دائماً ابناً باراً حسب قدرتك. لأنه كيف يمكننا تعليم أولادنا أن يكونوا أطفالاً صالحين إذا لم نتعلم نحن أنفسنا كيف نكون أطفالاً صالحين؟" (الصفحة: ١٠٨)

بر الوالدين هو عمل مليء بالخير والبركة. في تعاليم الإسلام، من أعانه الله تعالى على بر والديه باستمرار، فسيحصل على خير عظيم، ويهديه الله إلى الطريق الصحيح، ويقوده نحو النجاة. بر الوالدين ليس مجرد واجب، بل هو أيضاً أحد أقرب الطرق إلى الجنة. وهذا ليس فقط من قول العلماء، بل هو ما أشار إليه رسول الله صلى الله عليه وسلم. لذلك، يجب على كل فرد يرغب في تحقيق بركة الحياة والنجاة في الآخرة أن يتأمل بجدية في أهمية بر الوالدين. من خلال ذلك، لا نحصل فقط على رضا الوالدين، بل أيضاً على رضا الله سبحانه وتعالى الذي يقربنا أكثر من الجنة (Mahmūd, 2009). قال النبي ﷺ: إن الرجل لترفع درجته في الجنة، فيقول: أني لي هذا؟ فيقال: باستغفار ولدك لك (رواه أحمد وابن ماجه وغيرهما).

س. قيمة الصدق

"oke, oke, aku harus realistis. Dalam hidup, kesedihan pasti datang. Terus, kalau sedih, memangnya kenapa? Memang aku nggak boleh terluka? Memang akum au tumbuh seperti anak manja yang bebas dari luka, lalu nggak punya mental yang Tangguh untuk menghadapi dunia luar?"
(Halaman: 225)

"يجب أن أكون واقعيًا. في الحياة، الحزن سيأتي حتمًا. إذا حزنت، فما المشكلة في ذلك؟ هل من إرادة أن أحزن؟ هل لا يجب أن أتألم؟ هل أريد أن أنمو كطفل مدلل خالٍ من الجروح، ثم لا أمتلك عقلية قوية لمواجهة العالم الخارجي؟". (الصفحة: ٢٢٥)

هو الخبر عن الشيء على ما هو به، وهو نقيض الكذب (Aqīl, 1999). لا يمكن للمسلم أن يكون مؤمنًا حقًا إلا بالتحلي بالصدق، فهو أساس للحصول على الأجر والثواب من الله تعالى وتجنب غضبه. الصدق يساهم في حماية المسلم من أهوال يوم القيامة ويحميه من النفاق. كما يوفر له الراحة النفسية، ويكسبه توفيق الله في حياته ورزقه. بالإضافة إلى ذلك، يعزز الصدق من استقرار المجتمع ويسهم في نشر المحبة والمودة بين الناس (Tālib, 2022).

ش. قيمة الرفق بالحيوان

"aku bisa menjadi seseorang yang berusaha keras untuk tidak membiarkan kucing jalanan yang ada di dekatku kelaparan. Aku bisa menjadi seseorang yang selalu menyisakan sedikit makananku untuk hewan yang kelaparan. Aku bisa menjadi seseorang yang membeli sedikit makanan kucing, membawanya ke kendaraanku, dan memberikannya saat melihat kucing. And Allah knows, and that's more than enough" (Halaman: 58)

"يمكنني أن أصبح شخصًا يسعى جاهدًا لعدم ترك القطط الضالة بالقرب مني جائعة. يمكنني أن أصبح شخصًا يشتري قليلًا من طعام القطط، ويحمله في سيارتي، ويعطيه عندما أرى قطرة. ولا أحد سيعرف، لكن الله يعرف، وهذا يكفي أكثر من أي شيء". (الصفحة: ٥٨)

إحدى صفات الإنسان هي الرحمة مع جميع المخلوقات، وخاصة مع الحيوانات. وذلك لأن الحيوانات لا تستطيع الدفاع عن نفسها ومواجهة قسوة الإنسان الذي قد يؤذيها ويسبب لها الألم والإهمال. في بعض الأحيان، قد يؤدي المعاناة التي تتعرض لها هذه الحيوانات إلى وفاتها. كإنسان، يجب علينا حماية الحيوانات التي نمتلكها، وتوفير الحماية لجميع الحيوانات بما في ذلك البرية، والدفاع عنها. تتجلى أخلاق الإنسان الكريم في الطريقة التي يعامل بها الحيوانات. بالإضافة إلى ذلك، فإن الإنسان الطيب يعلم معنى الرحمة بالحيوان لأبنائه إذا كان أبًا، ولطلابه إذا كان معلمًا (Sawsan Ṣalāḥ ad-Dīn, 2021)

ص. قيمة حسن الظن

Dalam islam, ada satu amalan hati yang paling ampuh melawan overthinking, and it's called 'huznuzan kepada Allah'. Artinya, berbaik sangka kepada Allah". (Halaman: 62)

"في الإسلام، هناك عبادة قوية جدًا لمحاربة التفكير الزائد، وتُسمى حسن الظن بالله" (الصفحة: ٦٢)

حسن الظن بالله تعالى؛ هو قوة اليقين بما وعد الله تعالى عباده من سعة كرمه ورحمته، ورجاء حصول ذلك (Al-Munajjid, 2018). إن حسن الظن يؤدي إلى سلامة الصدر وتدعيم روابط الألفة والمحبة بين المجتمع، فلا تحمل الصدور غلاً ولا حقداً، امثالاً لقوله صلى الله عليه وسلم: "إياكم والظن؛ فإن الظن أكذب الحديث، ولا تحسسوا، ولا تجسسوا، ولا تنافسوا، ولا تحاسدوا، ولا تباغضوا، ولا تدابروا، وكونوا عباد الله إخواناً..." (Islāmweb, 2025).

ض. قيمة الصبر

"Mengejar mimpi itu kayak mengayuh sepeda tanpa tahu mana destinasi akhirnya. It's gonna be exhausting. Dan, seiring mengayuh sepeda, kamu akan jatuh di jurang kegagalan, tersesat di jalan bernama 'kecewa', terjebak dalam ketidakpastian. It's gonna be frustrating". (Halaman: 72)

"ملاحقة الأحلام مثل ركوب الدراجة دون أن تعرف أين الوجهة النهائية. ومع مرور الوقت وأنت تدور على الدراجة، ستسقط في وادي الفشل، وتضل في طريق يُدعى خيبة الأمل، وتعلق في حالة من عدم اليقين. لكنك بحاجة إلى الاستمرار في السير للوصول. لذلك، من فضلك، استمر في السير. إن شاء الله، ستصل في النهاية، حتى لو كان الوجهة النهائية لا تتوافق دائماً مع توقعاتك، قد تكون أفضل من توقعاتك" (الصفحة: ٧٢)

الصبر يُفهم هنا على أنه ضبط النفس عن الانفعالات السلبية، سواء كانت جزءاً في القلب، أو تدمراً على اللسان، أو تصرفات تهور وعصبية من الجوارح مثل ضرب الوجه أو تمزيق الملابس. ببساطة، الصبر هو تحمُّل الصعاب دون الانجرار إلى ردود فعل تضر الشخص أو تعبر عن عدم رضا (As-Saqqāf, 2011). حث الله تبارك وتعالى على الصبر ورغب فيه فقال تعالى: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اصْبِرُوا وَصَابِرُوا وَرَابِطُوا وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ﴾ (ال عمران: ٢٠٠)

خلاصة البحث

فالخلاصة من هذا البحث هي أن القيم الدعوية في كتاب OVERTHINKING IS MY HOBBY AND I HATE IT تحتوي على ثلاثة جوانب: الأول: العقيدة، وهي قيمة الإيمان بالله، والإيمان بأن الله الرزاق، والتوكل، والإيمان بالقدر خيره وشره، والخوف من الله، والتقرب إلى الله. والثاني: الشريعة، وهي الدعاء، والإحسان في العبادة، وطلب العلم، وقراءة القرآن. والثالث: الأخلاق، وهي قيمة بر الوالدين، والصدق، والرفق بالحيوان، وحسن الظن، والصبر.

وانطلقا من نتائج البحث ترى الباحثة ضرورة تقديم التوصيات والاقتراحات: أولا للباحث المستقبل، فيرجى دراسة كتب أخرى مشابهة تُخاطب الجيل الشاب، بهدف استكشاف المزيد من الأساليب الدعوية المعاصرة، وتوسيع مجال البحث في الدعوة من خلال الأدب والتجربة الإنسانية. ثانيا للدعاة والمربين بالاطلاع على هذا الكتاب، لما يتضمنه من قيم دعوية معاصرة نابعة من تجارب شخصية وتأملات ذاتية، يمكن أن تكون مدخلا فعّالا لدعوة الشباب. ثالثا للكُتّاب والمهتمين بالدعوة إلى تبني أساليب تعبيرية جديدة تُعبّر عن القيم الإسلامية بأسلوب يناسب لغة الجيل الحالي وثقافتهم، مثل الأسلوب المستخدم في هذا الكتاب.

المراجع

- 'Aqil, A. al-W. I. (1999). *al-Wāḍiḥ fī Uṣūl al-Fiqh*. Lubnān: Bayrūt.
- Ad-Daqq, asy-S. Ṣalāḥ N. (2018). at-Taḡarrub ilā Allāh Ta'ālā. Retrieved from alukah.net website: <https://www.alukah.net/sharia>.
- Al-'Ubaydī, I. (2016). Mafhūm Ṭalab al-'Ilmi. Retrieved from mawdoo3.com website: <https://mawdoo3.com/>.
- Al-Asyqar, U. (1999). *al-'Aqīdah fī Allāh*. Al-Urdun: Dār an-Nafā'is li an-Nasyr wa at-Tawzī'.
- Al-Buqamī, S. bin Z. al-M. (2022). *Kitāb Rabṭ al-Duyūn wa al-Iltizāmāt al-Ājilah bi al-Dhahab aw al-Fiḍḍah aw bi Sallah min al-'Umalāt aw bi Mustawā al-As'ār wa Ḥukmuḥu Shar'an*. Riyāḍ: Maktabat al-Rushd.
- Al-Fauzān, Ṣāliḥ ibn Fauzān ibn 'Abd Allāh. (2006). *Syarḥ al-Uṣūl ats-Tsalātsah*. al-Mamlakah al-'Arabiyyah as-Su'ūdiyyah: Dār ats-Tsurayyā li an-Nasyr.
- Al-Jawziyyah, A. 'Abdillāh M. ibn A. B. ibn A. I. Q. (2019). *Madārij as-Sālikīn fī Manāzil as-Sā'irīn*. ar-Riyāḍ: Dār 'Aṭā'āt al-'Ilm.
- Al-Latīf, 'Abd al-'Azīz ibn Muḥammad ibn 'Alī Āl 'Abd. (2001). *at-Tawḥīd li an-Nāshi'ah wa al-Mubtadi'īn*. al-Mamlakah al-'Arabiyyah as-Su'ūdiyyah: Wizārat as-Syu'un al-Islāmiyyah wa al-Awqāf wa ad-Da'wah wa al-Irsyād.
- Al-Munajjid, M. M. (2018). Ma'nā Ḥusn aḡ-Ḥann bi-Allāh Ta'ālā. Retrieved from islamqa.info website: <https://islamqa.info/ar/answers>
- Al-Zamakhsharī. (1998). *Asās al-Balāghah*. Libānān: Dār al-Kutub al-'Ilmiyyah.
- Aldiawan. (2020). *DAKWAH DALAM MENGATASI PROBLEMATIKA REMAJA*. 16, 41–56.
- As-Saqqāf, M. min al-B. bi-I. asy-S. 'Alawī bin 'Abd al-Q. (2011). *Mawsū'at al-Akhlāq al-Islāmiyyah*. al-Qāhirah: Mawqī' ad-Durar as-Saniyyah 'alā al-Internet, dorar.net.
- Aṣ-Ṣawālḥah, R. (2023). Ahamiyyat al-Iḥsān fī Ḥayāt al-Fard wa al-Mujtama'. Retrieved from mawdoo3.com website: <https://mawdoo3.com/>
- Fatkhiatul, M. (2019). *NILAI – NILAI DAKWAH DALAM NOVEL “BISMILLAH.” UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO SEMARANG*.
- Ghulūsh, A. A. (2002). *Da'wat ar-Rusul 'Alayhim as-Salām*. Lubnān: Mu'assasat ar-Risālah.
- Gramedia. (2023). Buku Overthinking Is My Hobby, And I Hate It. Retrieved from Gramedia.com website: <https://www.gramedia.com/products/overthinking-is-my-hobby-and-i-hate-it?srsId=AfmBOorzuPASMGa-Aw6J55sF90--kgh7Fu83cGw4s1TWH51JMS79G1J>
- Ḥammah, S. F. 'Abdullah wa K. M. (2023). *Al-mabādi' at-tarbawiyah 'inda Ibn Qayyim al-Jawziyyah fī tafsīriḥ al-īmān billāh wa at-tawḥīd namūdhajan*. 9, 38–46. Retrieved from <https://journals.uhd.edu.iq/index.php/juhd/article/view/1043/742>
- Indirastuti, F. (2024). *Al-qiyam ad-da'awiyah fī kitāb Fāṭatnī Ṣalāḥ wa al-istifādah minhā fī takwīn ash-shakhṣiyyah ad-dā'iyyah*. Jāmi'ah ar-Rāyah.

- Islāmweb. (2005). Mā Ma'nā al-Iḥsān?
- Islāmweb. (2010). Wujūb al-Khawf min Allāh Ta'ālā wa al-Asbāb al-Mu'inah 'alā Ḥuṣūlihi. Retrieved from <https://www.islamweb.net>
- Islāmweb. (2012). Mu'jam Asmā' Allāh al-Ḥusnā. Retrieved from <https://www.islamweb.net/ar/article/138324/>
- Islāmweb. (2016). Faḍl Tilāwat al-Qur'ān wa Ḥifẓih. Retrieved from islamweb.net website: <https://islamweb.net>
- Islāmweb. (2025). Ḥusn az-Zann.
- Jasad, U. (2019). DAKWAH MELALUI MEDIA CETAK. *Mimbar Kesejahteraan Sosial*, 2(112), 93–102.
- Jurayz, I., Erawati, D., Syah, H., & Aji, B. N. (2022). Media Cetak dan Dakwah Bil Qalam: Opini Pembaca terhadap Kolom Mimbar Jum'at di KaltengPos. *Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam*, 4(2), 161. Retrieved from <https://e-journal.metrouniv.ac.id/index.php/JBPI/article/view/5693>
- Ma'sa, L. (2020). Sekularisme Sebagai Tantangan Dakwah Kontemporer. *Al-Risalah*, 11(2), 1–19. <https://doi.org/10.34005/alrisalah.v11i2.788>
- Maḥmūd, A. A. (2009). *Birr al-Wālidayn*. Miṣr: Dār Ibn Khuzaymah.
- Manzhur, I. (1873). *Lisan al-'Arab*. Beirut: Dar Shadir.
- Muhamad Ansori. (2020). *Nilai-Nilai Dakwah Tentang Ikhlas Dalam Film "Assalamualaikum Calon Imam"* (UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO SEMARANG). UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO SEMARANG. Retrieved from <http://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/12929/>
- Nabila, A., & Melinda, R. (2023). Cari Tahu Cara Mengatasi Overthinking Lewat Buku "Overthinking is My Hobby, and I Hate It" Ayu Nabila | Rizky Melinda Sari. Retrieved from [yoursay.id](https://yoursay.suara.com/ulasan/2023/09/01/140218/cari-tahu-cara-mengatasi-overthinking-lewat-buku-overthinking-is-my-hobby-and-i-hate-it) website: <https://yoursay.suara.com/ulasan/2023/09/01/140218/cari-tahu-cara-mengatasi-overthinking-lewat-buku-overthinking-is-my-hobby-and-i-hate-it>
- Sa'id bin 'Alī bin Wahf al-Qaḥṭānī. (2010). *Al-'Alāqah al-Muthlā bayna al-Du'āt wa Wasā'il al-Ittiṣāl al-Ḥadīthah fī Daw' al-Kitāb wa al-Sunnah*. Riyāḍ: Maṭba'ah Safīr.
- Sawsan Ṣalāḥ ad-Dīn. (2021). Mawḍū' Ta'bīr 'an ar-Rifq bi al-Ḥayawān.
- Ṭālib, H. (2022). Ahamiyyat aṣ-Ṣidq. Retrieved from mawdoo3.com website: <https://mawdoo3.com>